



Le troisième objectif vise à assurer la santé et le bien-être de tous, en améliorant la santé et en réduisant les principales maladies.

Au lycée Montaigne de N'Djamena, les élèves de maternelle reçoivent des formations sur l'hygiène corporelle et le brossage des dents dans le cadre de leur Parcours santé.

L'infirmière du lycée passe dans toutes les classes !



Pour tuer tous les microbes, je dois :

- savonner mes mains
- frotter chaque doigt
- frotter entre les doigts
- frotter mes paumes de mains
- frotter le dos de chaque main
- rincer avec de l'eau claire



Pour un bon brossage, je dois :  
Frotter de bas en haut sur chaque dent, avec la brosse et le dentifrice.  
Je compte le plus longtemps possible dans ma tête !

